

少年写真新聞社

食育まんが 村を救え！ はしつかいの勇者！

1	2
はしつかい村の広場	長老「はじまり」 長老「若者よ！たいへんなのじゃ！」
主人公「近所に封印するな！」 長老「近所に封印したマモノが目覚めそうじゃ！」	

長老「いい伝えでは正しく

はしを使う伝説の勇者が

うまうまミートボールを

食べさせたら

眠りについたとか……」

主人公「そんな話聞いたこと…」

マルメル「いそげ！」

コネル「うおおお

まかせろ！」

主人公「もうつくり始めてる」

4	5
コネル「伝説の味 うまうまミートボールだ！」 主人公「仕事が速過ぎる！」 長老「おいしそうだ！」	長老「ささ 村いちばんの若者よ きみが勇者じゃ」 主人公「そんなことだと 思ってたよ！」

6	7
主人公「仕方ないなあ よいしょ…」	主人公「あれっ」 主人公「全然はさめない！」

8	9
勇者「フフ…勇者よ きみは正しく はしを使えて いないようだ」	勇者「わたしが 伝授しよう」
主人公「この人のせいかな！」 勇者「わたしが 近所に封印 したのです」	主人公「だれ!？」

	1 0
勇者 「下のはしは 岩のように「動かさない」！」	
勇者 「親指のつけ根で支える」	
勇者 「薬指の第一関節の 上にのせる」	
長老 「長老の知恵袋」	
長老 「指の曲がるところが「関節」」	
長老 「赤い丸は第一関節」	
長老 「青い丸は第二関節なのじゃ！」	

	1 2	勇者「上のはしは 鳥の羽ばたきのように「動かす」！」 勇者「親指・人差し指・中指で 鉛筆のように持ち、 人差し指と中指で動かす」 主人公「なるほど！ 上のはしだけを 動かせばいいのか！」	1 1
主人公「よーしくぞ！」	主人公「本当だ持てた！」		

17	18
村人たち全員「それでは いただきまー……」	マモノ「おいしいので 起きてきました！」 村人たち「ズコー」 長老「おわり」

	2 2		2 1		2 0		1 9
勇者「下のはしは 動かさない！」		勇者「親指のつけ根で 支える！」		勇者「下のはしは 親指のつけ根と 薬指の 第一関節にのせて」		勇者「正しいはしの持ち方にチャレンジ」	※ここからは実写です。

2 5		2 4		2 3	
勇者「みんなも チャレンジ してみよう！」		勇者「人差し指と中指で 上のはしだけ 動かそう！」		勇者「上のはしは 親指・人差し指 中指で 鉛筆のように 持つ！」	

【クレジット】

協力：専門学校東京アナウンス学院
制作：少年写真新聞社

※この食育まんがは『給食ニュース』2026年4月
18日号をもとに製作しています。

食育まんが 2026年4月18日号 No.1986